

**Ketinimas žudyti** – etapas, kai tikimybė, jog asmuo imsis savižudiškų veiksmų, pradedama galvoti apie savižudybės būdus, detalizuojamas savižudybės planas, pasikeičia asmens elgesys.

**Savižudiškos mintys** – mintys, idėjos, fantazijos, impulsai, reiškiantys, kad asmuo kaip apie vieną iš galimų variantų svarsto apie savižudybę, bet realaus ketinimo žudyti nėra.

**Savižudybės grėsmė** – situacija, kai dėl esamos asmens būklės išsakomos arba numanomos savižudiškos mintys, ketinimas žudyti, galimas ar patvirtintas tyčinis žalojimas.

## SAVIŽUDYBĖS GRĖSMĖ

Vilties linija • Pagalbos moterims linija • „Sidabrinė linija“ • „Linija dovėrija“ • Emocinės pagalbos vyrams linija „Nelik vienas“ • Jaunimo linija • Vaikų linija

### MINTYS APIE SAVIŽUDYBĘ

Atsisako gauti pagalbą.

Specialistas informuoja žmogų apie pagalbos galimybes, motyvuoja priimti pagalbą. Informacija apie asmenį perduodama VSB psichologui, atsakingam už krizėje esantiems pagalboms savižudybės teikimo tinklo koordinavimą.

Asmeniui sutikus informuojami artimieji. Nukreipiama psichikos sveikatos paslaugai gauti.

#### PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai\*
- Kiti.

Psichikos sveikatos specialistas pagal savo kompetencijas įvertina savižudybės grėsmės lygį ir teikia / skiria tolimesnę pagalbą.

Atsisako gauti pagalbą.

Esant vidutinei arba aukštai rizikai, specialistas skambina 112. GMP medikas informuoja žmogų apie pagalbos galimybes ir informacijos perdavimą PSC specialistui, atliekančiam atvejo vadybos funkciją. Įvertinus situaciją, atsisakymas priimti pagalbą patvirtinamas kliento parašu. Toliau pagalba teikiama vadovaujantis SAM įsakymais.

Sutinka gauti pagalbą.

Esant aukštai rizikai, specialistas skambina 112 arba perduoda artimiesiems, kurie palydi pas pagalbą teikiančius specialistus. Kitais atvejais specialistas nukreipia / palydi žmogų į PSC ar į ligoninės priėmimo skyrių.

Specialistas perduoda turimą informaciją, svarbią savižudybės rizikos įvertinimui kitam specialistui, pas kurį siunčia (nukreipė), arba informuoja artimuosius apie savižudybės grėsmę.

### KETINIMAS NUSIŽUDYTI

Kviesti GMP 112.

Ligoninės priėmimo skyrius teikia pagalbą vadovaudamasis LR SAM įsakymais.

#### TĖSTINĖ PAGALBA

Informuojamas PSC, kuriame asmeniui teikiamos paslaugos. PSC atvejo vadybininkas stebi situaciją ir pagal poreikį teikia emocinę ir socialinę paramą žmogui.

Jei yra poreikis, bendradarbiaujama su VSB psichologu, atsakingu už pagalbos savižudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

Jei pagalba teikiama ne PSC, esant poreikiui ir asmeniui sutikus, PSC siunčia užklausa pagalbą teikėjui apie psichologines pagalbos teikimo poreikį. Įstaiga į sią užklausa privalo atsakyti per 5 d.

### MĖGINIMAS NUSIŽUDYTI

### ĮVYKUSI SAVIŽUDYBĖ

Į savižudybės vietą atvykęs GMP suteikia informaciją artimiesiems apie pagalbos galimybes. Atvyksta policija.

Pagalbą savižudybės paliešiams koordinuoja VSB psichologas, atsakingas už pagalbos savižudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

#### PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai\*
- BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.
- Savitarpio pagalbos grupė asociacija „Artimiesiems“
- Mobilioji krizių įveikimo komanda.
- Kiti.

### EMOCINĖS PARAMOS LINIJOS:

Linija	Kontaktai	Darbo laikas
Vaikų linija	116111	11:00-23:00 (I-VII)
Jaunimo linija	080028888	00:00-24:00 (I-VII)
Vilties linija	116123	00:00-24:00 (I-VII)
Pagalbos moterims linija	080066366	00:00-24:00 (I-VII)
Emocinės pagalbos vyrams linija „Nelik vienas“	060411119	18.00-22.00 (I-VII)
„Sidabrinė linija“	080080020	08.00-22.00 (I-V) / 11.00-19.00 (VI-VII)
„Linija dovėrija“ (RU)	080077277	16:00-20:00 (II-VI)
Tėvų linija	080090012	09.00-13.00 ir 17.00-21.00 (I-V)

# SAVIŽUDYBĖS GRĖSMĖ NEPILNAMEČIUI

Vitios linija • Jaunimo linija • Vaikų linija

## MINTYS APIE SAVIŽUDYBĘ

Atsisako gauti pagalbą.

Sutinka gauti pagalbą.

Informuojama VTAJT.

### PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai\*
- Ligoninė.
- Mokykla.
- PPT.
- Kiti.

Pagalba teikiama vadovaujantis SAM įsakymais ir VTAJT įstatymais.

## PAGALBA TEIKIANČIOS ĮSTAIGOS\*:

### Įstaiga

VšĮ Klaipėdos psichikos sveikatos centras  
UAB „Baltic Medics“ (Uosto poliklinikos)  
psichikos sveikatos centras  
UAB „Mano šeimos gydytojas“ psichikos sveikatos centras  
UAB „Netridas“ klinikinės psichikos sveikatos centras  
UAB „InMedica“ psichikos sveikatos centras  
VšĮ Klaipėdos universiteto ligoninė

VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė

BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

BĮ Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba

Savitarpio pagalbos grupė nusizudžiusių artimiesiems - asociacija „Artimiams“

BĮ Valsybinė vaiko teistų apsaugos ir įvaikinimo tarnyba

VšĮ Krizių įveikimo centras (prima konsultacija - nemokama)

Policija

VSB psichologas, atsakingas už pagalbos, savizudybės krizėje esantiems, teikimo tinklo koordinavimą

Mobilioji krizių įveikimo komanda

Registracija: tel. numeriu 1815; [www.krizesveikimas.lt](http://www.krizesveikimas.lt)  
Skambučių centras, pasiekiamas nemokamu trumpuoju numeriu 1815

## KETINIMAS NUSIŽUDYTI

Atsisako gauti pagalbą.

Sutinka gauti pagalbą.

Jei yra vidutinė arba aukšta rizika, specialistas perduoda vaiką vaiko atstovams pagal įstatymą, kurie nedelsdami palydi pas pagalbą teikiančius specialistus arba skambina 112.

Jei apie ketinimą nusizudyti sužinoma mokykloje - informuojamas KVG pirmininkas. KVG vadovaujasi savo vidiniais dokumentais.

Specialistas informuoja vaiką ir vaiko atstovą pagal įstatymą apie pagalbos galimybes ir planuojamą informacijos perdavimą GMP. Informacija perduodama ir toliau pagalba teikiama vadovaujantis SAM įsakymais.

### Informuojama VTAJT.

### Darbo laikas

8:00-20:00 (I-IV)  
8:00-19:00 (I-V)  
8:30-16:00 (I-IV)  
8:30-15:00 (V)  
8:00-19:00 (I-IV)  
8:00-19:00 (I-V)  
00:00-24:00 (I-VII)  
7:30-15:30 (I-V)  
8:00-17:00 (I-IV)  
8:00-13:45 (V)  
8:00-17:00 (I-IV)  
8:00-15:45 (V)  
Grupė vyksta pagal grafiką:  
8:00-17:00 (I-IV)  
8:00-15:45 (V)  
16:00-20:00 (I-V)  
12:00-16:00 (VI)  
00:00-24:00 (I-VII)  
8:00-17:00 (I-IV)  
8:00-13:45 (V)

### Kontaktai

Galinio Pylimo g. 3, Klaipėda +370 46410027 [kpsc.lt](http://kpsc.lt)  
Dragūnų g. 2-6, Klaipėda +370 64021277  
[www.uostopoliklinika.lt](http://www.uostopoliklinika.lt)  
Šermukšnių g. 1, Klaipėda +370 46322422  
[www.manoseimosgydytojas.lt](http://www.manoseimosgydytojas.lt)  
Nidos g. 3A, Klaipėda +370 46 397070 [nefida.lt](http://nefida.lt)  
Lelijų g. 19, Klaipėda +370 463 81 838 [inmedica.lt](http://inmedica.lt)  
Lietuvos g. 41, Klaipėda Registracija:  
Tel.: +370 46396600, +370 46396500 [www.kul.lt](http://www.kul.lt)  
S. Neries g. 3, Klaipėda Registracija: +370 70050011  
[www.rkligonine.lt](http://www.rkligonine.lt)  
Taikos pr. 107, Klaipėda +370 64033348  
[www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)  
Debrecono g. 41, Klaipėda. +370 69910201  
[www.klaipedosppt.lt](http://www.klaipedosppt.lt)  
[klaipeda@artimiams.lt](mailto:klaipeda@artimiams.lt)  
I. Kanto g. 11, Klaipėda 0 800 10 800  
[www.vaikoleises.lt](http://www.vaikoleises.lt)  
Skype krizesveikimas  
Facebook Messenger Krizės įveikimas  
Kauno g. 6, Klaipėda +370 700 60000  
Taikos pr. 76, Klaipėda +37064093347  
[www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)

įskaitanti šventines dienas)

## MĖGINIMAS NUSIŽUDYTI

Kviesi GMP 112.

Ligoninės priėmimo skyrius teikia pagalbą vadovaudamasis LR SAM įsakymais. Informuojama VTAJT.

### TEŠTINĖ PAGALBA

Informuojamas PSC, kuriame vaikui teikiamos paslaugos. PSC atvejo vadybos funkcijas atliekantis specialistas, bendradarbiaudamas su kitais pagalbą teikiančiais specialistais, stebi situaciją ir pagal poreikį teikia emocinę ir socialinę paramą, informuoja vaiko mokyklos KVG pirmininką.

Vaikui ar jo atstovui pagal įstatymą nesutikus kreiptis teštinės pagalbos ar šią pagalbą nutraukus per anksti, situaciją stebi PSC atvejo vadybininkas, mokyklos specialistai. Informuojama VTAJT. Jei yra poreikis, pagalbos teikėjai bendradarbiauja su VSB psichologu, atsakingu už pagalbos savizudybės krizėje esantiems teikimo tinklo koordinavimą.

### PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai\*
- VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė.
- VšĮ Klaipėdos universiteto ligoninė.

### PAGALBA TEIKIAMA

- BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.
- Dienos centrai.
- Mokykla.
- Kiti.

## ĮVYKUSI SAVIŽUDYBĖ

Į savizudybės vietą atvykęs GMP suteikia informaciją artimiesiems apie pagalbos galimybes. Informuojamas VTAJT. Atvyksta policija.

Teikiama pagalba mokyklos bendruomenei:

- Ugdymo įstaigų KVK
- PPT

Asmenims sutikus, pagalba teikiama savizudybės paliešties asmenims. Pagalbą koordinuoja VSB psichologas, atsakingas už pagalbos savizudybės krizėje esantiems tinklo koordinavimą.

### PAGALBA TEIKIAMA

- Psichikos sveikatos centrai\*
- BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.
- Savitarpio pagalbos grupė nusizudžiusių artimiesiems - asociacija „Artimiams“.
- VšĮ Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras.
- Mobilioji krizių įveikimo komanda.
- Mokyklų specialistai.
- Kiti.

Jei pagalba teikiama ne PSC, esant poreikiui ir vaiko atstovui pagal įstatymą sutikus, PSC siunčia užklausa pagalbos teikėjui apie psichologines pagalbos vaikai teikimą. Įstaiga į šią užklausa privalo atsakyti per 5 d. d. Jei vaikai psichologinė pagalba teikiama privačiai - arba vaiko atstovui pagal įstatymą nesutikus dėl informacijos teikimo, informuojama VTAJT.

### Sutrupinimų paaiškinimai:

VTAJT – Valsybinė vaiko teistų apsaugos ir įvaikinimo tarnyba  
LR SAM – sveikatos apsaugos ministerija  
PSC – psichikos sveikatos centras

GMP – greitoji medicinos pagalba  
KVG – ugdymo įstaigos krizių valdykmo komanda  
VSB – visuomenės sveikatos biuras  
PPT – Klaipėdos miesto pedagoginė psichologinė tarnyba